

I STOR RESVÄSKA

- Madrass (pump om det behövs)
- Sovgrejer
 - Sovsäck eller täcke
 - Lakan
 - Kudd (kan vara skönt att ha med på bussen)
- Pyjamas
- Hygienartiklar
 - Schampo
 - Balsam
 - Kroppstvål
 - Tandborste
 - Tandkräm
 - Ev. mediciner
 - Hårnoddar
 - Hårborste
 - Skoskavsplåster
- Vanliga kläder
- Regnkläder
- Joggingskor (vi kommer gå mycket)
- Badtofflor
- Matchställ:
 - Matchtröja både vinröd och vit
 - Matchshorts puma och svarta strumpor gärna puma
 - Träningsoverall (långa byxor och långärmad tröja)
 - handbollsskor
- Extra träningströja (för att kunna byta mellan matcher. 2 st rekommenderat)
- Extra träningsshorts (ett par)
- Strumpor (minst ett par per dag, 4-5 par rekommenderat)
- Underkläder (minst ett par per dag, 5 par rekommenderat) Duschhandduk
- Påse för smutstvätt
- Matlåda (till mackor om vi inte hinner äta lunch pga matcher)

SKA FÅ PLATS I RYGGSÄCK SOM TAS MED TILL OCH FRÅN MATCH

- Matchtröja
- handbollsskor
- Boll märkt med namn, förening och lag (F09)
- Vattenflaska märkt med namn, förening och lag (F09)

EVENTUELLT BRA ATT HA

- Enklare skor
- Mindre väska för pengar, matkort, etc i.
- Kortlek
- Gosedjur
- Böcker (En eller två, så de inte tar för mycket plats)

TIPS

- Skriv namn på ALLA saker. Lättare att hitta och svårare att bli av med.
- Kolla att madrassen är hel
- Ta inte med för mycket vanliga kläder. Det behövs inte ett ombyte per dag.
- Så få väskor som möjligt under transport. Rekommenderat är två väskor. Madrass kan var utanför om det krisar. Man ska kunna bära all sin packning själv. Låt barnen packa sin väska själv inför utresan, så får sakerna plats även när de ska packa inför hemresan.
- Lämna värdesaker hemma. Det är tråkigt att tappa bort något värdefullt.
- Klipp naglarna före avresa, så blir det inga problem under veckan.
- Namnade klädhypor så man kan hänga upp fuktiga kläder på tork